



Sabato 20 - Domenica 21 Luglio 2019

Valtournanche - Laghi Cime Bianche

In collaborazione con la Sezione CAI di Bologna

Situato a 1.815 metri d'altitudine, nella media valle del Cervino, sulla sinistra orografica del torrente Marmore, Chamois è il comune più alto della Valle d'Aosta ed uno fra i più alti d'Italia e dal 2006 può fregiarsi dell'appellativo di "Perla delle Alpi". Inoltre fa parte di una costellazione di località dell'arco alpino che associa luoghi montani fra i più belli d'Europa, uniti dalla comune volontà di promuovere la tutela del territorio e gli spostamenti liberi dal vincolo dell'automobile.

Il rifugio Grand Tournalin è collocato in un ambiente naturale di rara bellezza, esattamente sotto le due cime del Petit Tournalin (3.207 m.) e Grand Tournalin (3.379 m.), in prossimità del confine con la Valtournanche.

Il secondo giorno percorreremo un pezzo del Tour del Monte Rosa (TMR) che in questo caso coincide con il Grande Sentiero Walser (GSW), due itinerari di lunga percorrenza che caratterizzano questo angolo della Val d'Aosta.

L'itinerario pur non presentando particolari difficoltà è consigliato ad escursionisti abbastanza allenati.

PROGRAMMA

Primo giorno – Chamois – Colle di Nana – Rif. Grand Tournalin

Arrivati a Buisson prenderemo la funivia che in breve ci porterà a Chamois, unico comune d'Italia totalmente privo di strade carrozzabili. Sino ad un non lontano passato però raggiungere Chamois non era impresa da tutti lungo la tortuosa mulattiera "Les Seingles" che con le sue 93 curve superava, anche con pendenze di rilievo, ben 700 metri di dislivello. Scesi dalla funivia ci dirigiamo verso Corgnolaz dove imbrocceremo il sentiero 107 in direzione del lago di Lod. Proprio alla sommità dell'abitato si incontra un bel raccard.



Proseguendo lungo il sentiero la vista si apre verso sud-ovest, sulle cime del versante opposto della Valtournanche: la Becca d'Aver, il Mont Méabé, La Punta e il Dome de Cian. Si prosegue ora sul segnavia 3 in direzione nord-est attraversando diverse piste da sci. In breve si raggiunge il recente santuario di Clavalité, dedicato a San Domenico Savio, posto appena sotto il crinale. Siamo a 2.520 m. ed ora seguiamo sempre sul sentiero n. 3 in direzione est verso il Colle di Nana, punto più alto della giornata con i suoi 2.775 m. Il Colle di Nana costituisce un valico antico ed importante, una volta raggiunto il colle si apre improvvisamente una fantastica vista sul massiccio del Monte Rosa, una

candida carrellata di 4.000: dai Breithorn ai Lyskamm, passando per il Polluce ed il Castore. Se ci saranno le condizioni favorevoli, dal Colle, seguendo il sentiero 3C, potremo salire in cima alla vicina Becca Treçaré (3.033 m.). Il sentiero, tra pietraie e pendii erbosi, punta in direzione di una sella, dalla quale, puntando a sinistra verso Ovest, si raggiunge la cima su cresta non eccessivamente esposta; il rientro è per lo stesso itinerario di salita. Ora dal Colle di Nana non ci resta che scendere lungo il sentiero n. 3 che in questo caso coincide con l'Alta Via della Val d'Aosta ed in breve saremo al Rifugio Grand Tournalin (2.544 m.).

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 – 0522 1935187 - cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)
email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso



Secondo giorno – Rif. Grand Tournalin – Nannaz – Laghi Cime Bianche - Cervinia

Dal Rifugio Gran Tournalin si prosegue in discesa verso Sud imboccando il sentiero n. 4 che segue il percorso dell'Alta Via n. 1 della Valle d'Aosta. Arrivati a Tournalin di Sotto (2.278 m.) si svolta in direzione Est sino a raggiungere Nannaz di Sotto. Ora si lascia il percorso dell'Alta Via e ci si dirige verso nord lungo il sentiero n. 5 sino a Courtaud (2.019 m.). si svolta ora a destra e in leggera salita ci dirigeremo verso l'imbocco del sentiero n. 6 che seguiremo in direzione nord-ovest. Siamo ora sul tracciato del Tour del Monte Rosa (TMR) che in questo caso coincide con il Grande Sentiero Walser (GSW). Proseguiamo sempre in salita sino a raggiungere il Grand Lac (2.809 m.) e il vicino Colle Superiore delle Cime Bianche (2.982 m.), punto più alto della giornata. Ora scendiamo verso il Lago delle Cime Bianche (2.804 m.) punto finale della nostra escursione. Nei pressi del lago parte la funivia che ci porterà prima a Plan Mason e successivamente a Cervinia dopo ci attenderà il pullman per il rientro.



**Escursione organizzata in collaborazione con la sezione CAI di Bologna:
posti disponibili 20 per Reggio e 20 per Bologna.
Prenotazione obbligatoria con versamento dell'intera quota presso la
Segreteria entro il giorno 12 Luglio 2019**

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di alta montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way, lampada frontale o a mano, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, pranzo al sacco per due giorni, sacco lenzuolo e quanto necessario per la notte in rifugio, ricambio da lasciare in pullman.

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	EE	EE
Dislivello	salita 1.000 m. circa discesa 200 m. circa aggiungere 300 m. per salita e discesa alla Becca Trecare	salita 1.100 m. circa discesa 800 m. circa
Durata	4h circa (Escluse le pause) Aggiungere 1h 30 min. per salita e discesa alla Becca Trecare	6h circa (Escluse le pause)
Acqua	Solo alla partenza	Solo alla partenza

Luogo di ritrovo: Parceggio IPERCOOP – Viale Morandi (RE)
Orario di ritrovo: 06.15 **Orario di partenza:** 06.30
Mezzo di trasporto: Pullman
Orario indicativo di rientro: 23.30 circa
Cartografia: L'Escursionista Editore 1:25.000 – Valtournenche n. 7
Capigita: Cavalchi Giuseppe (335-7384631) – Umberto Bertolini (339-6936486)
Antonio Dalla (CAI Bologna)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Tel. Rifugio Gran Tournalin: 0125 307003

Emergenza: centrale 118

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 – 0522 1935187 - cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)
email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso